



SASKIA SCHREIBER

Anmeldeformular

Wochenend- Seminar

LIGHT YOUR FIRE

1.- 3. Dezember 2017

@ Kamalashila Institut für buddhistische Studien, Eifel

Das Wochenende bietet eine Mischung aus Meditation, Vinyasa& Yin Yoga, achtsamkeitsbasierter Körperarbeit, Gruppenarbeit, Selbstreflexion und eine Wanderung

Name:.....
Straße:.....
PLZ, Wohnort:.....
Mobiltelefon:.....
E-Mail:.....
Geburtsdatum:

Seminarplan:

Das Seminar beginnt am Freitag, den 1.12., mit dem gemeinsamen Abendessen und anschließender Abendsession (ca. 2 Std). Check in ab 16Uhr möglich.

Am Samstag beginnen wir mit stillem Sitzen (30 Minuten), Frühstück, Yogasession (2 Std.), Mittagessen, optionaler Tageswanderung am Nachmittag, Abendessen, anschließendes sanftes Yin Yoga.

Am Sonntag beginnen wir mit stillem Sitzen (30 Minuten), Frühstück, Yogasession (2 Std) und Closing Circle, Mittagessen und saying good-bye.

Teilnahmebedingungen

Seminargebühr:

Die Anmeldung ist verbindlich mit dem Eingang des unterschriebenen Anmeldeformulars.

Die Seminargebühr zum Early Bird Tarif von 240€ bis 31.10.17, danach 260€, ist mit Eingang der verbindlichen Anmeldung und fünf Tage nach Rechnungsstellung durch Saskia Schreiber zu überweisen.

Unterbringung/Reservierung/Verpflegung und Bezahlung:

Die Unterbringung erfolgt je nach Wunsch im EZ, DZ oder Mehrbettzimmer direkt im Kamalashila Institut.

Die Reservierung der Übernachtung erfolgt selbständig und rechtzeitig durch die Teilnehmerin nach Seminaranmeldung direkt im Kamalashila Institut.

Die Bezahlung der Übernachtung erfolgt direkt nach Ankunft **in bar** an das Kamalashila Institut.

Kosten: EZ ab 25€/ Nacht, DZ ab 15€/ Nacht, Mehrbettzimmer 10€/ Nacht.

Die Verpflegungspauschale von 50€ wird ebenfalls direkt beim Check- In im Kamalashila Institut **in bar** fällig.

Bei entsprechender Nahrungsunverträglichkeit oder entsprechender Diät kontaktiert die Teilnehmerin das Institut mindestens 7 Tage vor Seminarbeginn.