



SASKIA SCHREIBER



# LIGHT YOUR FIRE



Healing Arts Seminar  
1.- 3. Dezember 2017

© Kamalashila Institut für  
buddhistische Studien, Eifel

Das Healing Arts Seminar bietet ein fein aufeinander abgestimmtes Programm aus Vinyasa& Yin Yoga, Meditation und Achtsamkeitstraining verwurzelt im tibetischen Buddhismus, Körperarbeit und Reflektion, sowie eine Wanderung auf dem Jodokus Weg.

LIGHT YOUR FIRE ist eine Einladung an alle Frauen, die kreativ, leidenschaftlich und lebendig im Leben stehen. Wenn du auch daran glaubst, das wir gemeinsam Lebensfreude, Inspiration und Kreativität erwecken können und unser Leben und unseren Planeten mit Herz und Seele bereichern, bist du eine wunderbare Ergänzung auf der Reise BACK TO YOUR SOULFUL SELF.

Das Healing Arts Seminar bietet einen sicheren Rahmen, das vergangene Jahr langsam ausklingen zu lassen, dir nachzuspüren, dich auszutauschen, die Seele vor der oftmals hektischen Weihnachtszeit baumeln zu lassen und vor allem: dankbar zu sein für das Leben.

### SEMINARGEBÜHR:

Early Bird bis 31.10.17: 240€, danach 260€  
Verpflegungspauschale: 50€  
Unterkunft ab 10€/Nacht

### ORT:

Kamalashila Institut® für buddhistische Studien  
Kirchstrasse 22a · 56729 Langenfeld

### ANMELDUNG

info@saskiaschreiber.com

### ZIMMERRESERVIERUNG:

02655/939040 oder office@kamalashila.de  
Weitere Infos: [www.kamalashila.de](http://www.kamalashila.de)



SASKIA SCHREIBER

Kreative Tanztherapeutin (BA)  
Heilpraktikerin Psychotherapie  
Autorisierte Soul Motion™ Lehrerin  
Yoga und Achtsamkeits- Dozentin